

## 附件 1：2024 年教职工体检内容

## 上海对外经贸大学体检套餐项目一览表（男）

检查类别	体检内容
一般检查	身高、体重、血压、BMI
内科	健康咨询、心脏听诊、肺脏听诊、腹部检查
外科（肛肠）	淋巴结有无肿大、甲状腺、乳腺、前列腺、肛肠有无异常、四肢（脊柱）有无畸形
耳鼻喉科	耳、鼻、咽部等有无异常
眼科	有无眼疾病等，可以对角膜、虹膜、晶体作全面的观察
血常规	白细胞计数、红细胞计数、中性粒细胞%、淋巴细胞%、单核细胞%、嗜酸性粒细胞%、嗜碱性粒细胞%、血红蛋白、红细胞容积、平均红细胞体积、平均血红蛋白量、平均血红蛋白浓度、血小板计数
糖化血红蛋白	3 个月内的平均糖尿病水平
血流变	血液流变血测定，检查血液粘滞度，预测脑出血、梗塞、心梗等危险性
血液生化检查	血糖：空腹血糖
	血脂：血清总胆固醇、血清甘油三酯、血清高密度脂蛋白胆固醇、血清低密度脂蛋白胆固醇、总蛋白
	肝功能：血清总胆红素、血清丙氨酸氨基转移酶、血清天门冬氨酸氨基转移酶、血清γ-谷氨酰基转移酶
	肾功能：尿素、肌酐、尿酸
甲状腺检查	FT3、FT4、TSH、抗甲状腺球蛋白抗体测定、抗甲状腺过氧化物酶抗体测定
肿瘤指标系列	AFP、CEA、CA199、TPSA、FPSA
胃蛋白酶原检查	胃蛋白酶原 I、胃蛋白酶原 II
尿常规	白细胞、比重、酸碱度、亚硝酸盐、蛋白质、酮体、葡萄糖、尿胆元、结晶、上皮细胞、红细胞（镜检）、白细胞（镜检）、胆红素、尿颜色、尿透明度
心脏检查	心电图
彩超	肝、胆、胰、脾、双肾
	甲状腺：甲状旁腺及颈部淋巴结
	泌尿系统：膀胱、前列腺
胸部影像学检查	胸部 CT 平扫（不含片）
13C 呼吸实验	了解胃内是否感染幽门螺杆菌
早餐	

## 上海对外经贸大学体检套餐项目一览表（未婚女）

检查类别	体检内容
一般检查	身高、体重、血压、BMI
内科	健康咨询、心脏听诊、肺脏听诊、腹部检查
外科（肛检）	淋巴结有无肿大、甲状腺、乳腺、前列腺、肛肠有无异常、四肢（脊柱）有无畸形
耳鼻喉科	耳、鼻、咽部等有无异常
眼科	有无眼疾病等，可以对角膜、虹膜、晶体作全面的观察
血常规	白细胞计数、红细胞计数、中性粒细胞%、淋巴细胞%、单核细胞%、嗜酸性粒细胞%、嗜碱性粒细胞%、血红蛋白、红细胞容积、平均红细胞体积、平均血红蛋白量、平均血红蛋白浓度、血小板计数
糖化血红蛋白	3个月内的平均糖尿病水平
血流变	血液流变血测定，检查血液粘滞度，预测脑出血、梗塞、心梗等危险性
血液生化检查	血糖：空腹血糖
	血脂：血清总胆固醇、血清甘油三酯、血清高密度脂蛋白胆固醇、血清低密度脂蛋白胆固醇、总蛋白
	肝功能：血清总胆红素、血清丙氨酸氨基转移酶、血清天门冬氨酸氨基转移酶、血清γ-谷氨酰基转移酶
	肾功能：尿素、肌酐、尿酸
甲状腺检查	FT3、FT4、TSH、抗甲状腺球蛋白抗体测定、抗甲状腺过氧化物酶抗体测定
肿瘤指标系列	AFP、CEA、CA199、CA125、CA153
胃蛋白酶原检查	胃蛋白酶原 I、胃蛋白酶原 II
尿常规	白细胞、比重、酸碱度、亚硝酸盐、蛋白质、酮体、葡萄糖、尿胆元、结晶、上皮细胞、红细胞（镜检）、白细胞（镜检）、胆红素、尿颜色、尿透明度
心脏检查	心电图
彩超	肝、胆、胰、脾、双肾
	甲状腺、甲状旁腺及颈部淋巴结
	乳腺及其引流区淋巴结
	妇科：子宫及双侧附件
胸部影象学检查	胸部 CT 平扫（不含片）
13C 呼吸实验	了解胃内是否感染幽门螺杆菌
早餐	

## 上海对外经贸大学体检套餐项目一览表（已婚女）

检查类别	体检内容
一般检查	身高、体重、血压、BMI
内科	健康咨询、心脏听诊、肺脏听诊、腹部检查
外科（肛肠）	淋巴结有无肿大、甲状腺、乳腺、前列腺、肛肠有无异常、四肢（脊柱）有无畸形
耳鼻喉科	耳、鼻、咽部等有无异常
眼科	有无眼疾病等，可以对角膜、虹膜、晶体作全面的观察
妇科	女性常规检查、白带常规（三联涂片、妇检）
	TCT 液基薄层细胞学检测
	阴超
血常规	白细胞计数、红细胞计数、中性粒细胞%、淋巴细胞%、单核细胞%、嗜酸性粒细胞%、嗜碱性粒细胞%、血红蛋白、红细胞容积、平均红细胞体积、平均血红蛋白量、平均血红蛋白浓度、血小板计数
糖化血红蛋白	3个月内的平均糖尿病水平
血流变	血液流变血测定，检查血液粘滞度，预测脑出血、梗塞、心梗等危险性
血液生化检查	血糖：空腹血糖
	血脂：血清总胆固醇、血清甘油三酯、血清高密度脂蛋白胆固醇、血清低密度脂蛋白胆固醇、总蛋白
	肝功能：血清总胆红素、血清丙氨酸氨基转移酶、血清天门冬氨酸氨基转移酶、血清γ-谷氨酰基转移酶
	肾功能：尿素、肌酐、尿酸
甲状腺检查	FT3、FT4、TSH、抗甲状腺球蛋白抗体测定、抗甲状腺过氧化物酶抗体测定
肿瘤指标系列	AFP、CEA、CA199、CA125、CA153
胃蛋白酶原检查	胃蛋白酶原 I、胃蛋白酶原 II
尿常规	白细胞、比重、酸碱度、亚硝酸盐、蛋白质、酮体、葡萄糖、尿胆元、结晶、上皮细胞、红细胞（镜检）、白细胞（镜检）、胆红素、尿颜色、尿透明度
心脏检查	心电图
彩超	肝、胆、胰、脾、双肾
	甲状腺、甲状旁腺及颈部淋巴结
	乳腺及其引流区淋巴结
胸部影像学检查	胸部 CT 平扫（不含片）
13C 呼吸实验	了解胃内是否感染幽门螺杆菌
早餐	

## 附件 2：体检预约流程及获取电子版报告途径

### 上海市第一人民医院（南院）团检预约流程

一、搜索微信公众号“上海市第一人民医院”并关注

二、点击**线下服务**选择**体检中心-南部**进入体检界面，如下图。



三、选择**体检**模块，点击**开始预约**进入团检预约流程界面，如下图。



四、进入后会弹出登陆界面，点击**注册账号**，进入注册页面填写信息并**注册**，如下图。



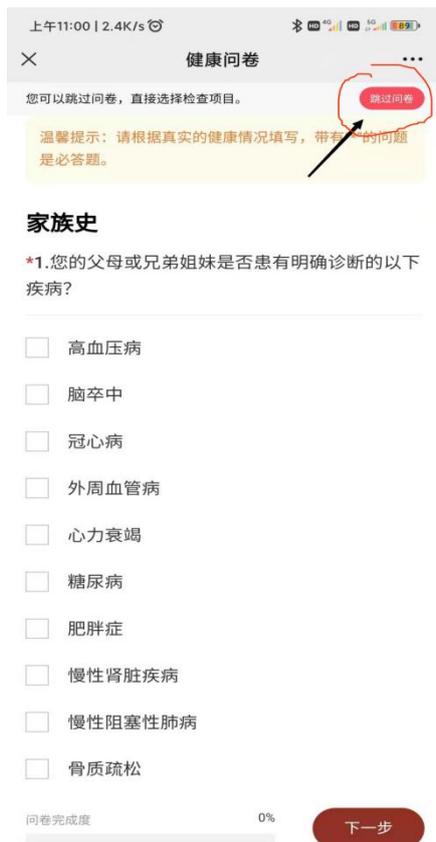
五、注册成功后，会根据注册信息匹配相应的团检订单，核实**单位名称**后点击**开始定制**，如下图。



六、核实好信息后，进行下一步，如下图。



七、此处点击跳过问卷，直接进行下一步预约。



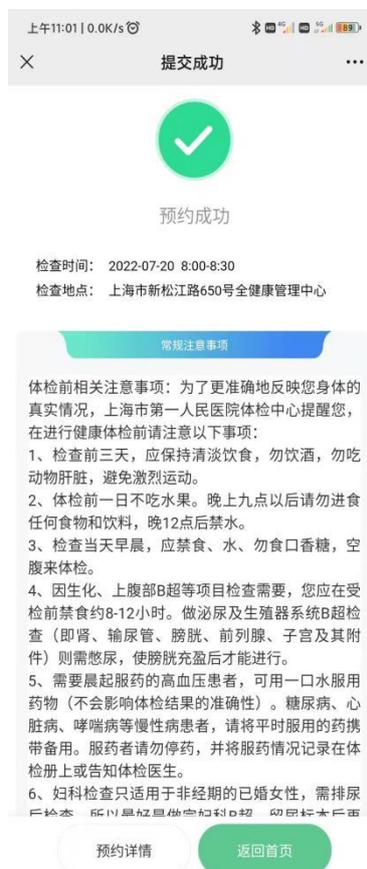
八、查看本次体检项目，第二步选择预约日期和时间，第三步点提交订单，如下



九、提交订单之后会提示预约时间，点击确定后不可修改，如下图。



确定后有预约成功的提示



取消预约可以在首页-我的订单中看到自己的预约订单，点击取消预约即可取消预约。





### 上海市第一人民医院（南院）获取电子版体检报告途径

“上海市第一人民医院”微信公众号→线下服务→体检中心南部→体检报告→登陆（账号为您的身份证号码，密码为您身份证后六位）

### 附件 3：2024 年第一人民医院体检健康体检须知

#### 一、体检前须知

1. 体检前 3 日请注意饮食，勿食高脂、高蛋白食物，不饮酒。
2. 检查前日晚 8 点后避免进食，10 点后避免饮水。避免剧烈运动，保持充足睡眠，以免影响检测结果。
3. 体检当日早晨禁食、水（常服药者可照常服药，尽量少的水送服）。
4. 如女性在月经期内，阴超、钼靶、妇科检查、尿常规、肠镜应暂缓，可择期补检。
5. 拟行肠镜检查者需做肠道清洁准备工作，请按照医护人员指导正确使用肠道准备药物。
6. 口服阿司匹林等抗凝药者，若行胃肠镜检查，建议至少停用抗凝药 1 周。
7. 女性尽量不穿连衣裙、连裤袜，不要穿带有闪光片或金属片之类的衣物。
8. 孕期检查前请告知医生，不建议怀孕者及备孕者行放射性检查，包括呼气、骨密度等。
9. 来院体检时，请不要携带贵重物品，不要佩带项链、玉坠等，如已携带者请自行妥善保管。
10. 请您按照预约的时间准时到达，如不能及时到达，请提前与健康管理预约热线联系。

#### 二、体检中须知

1. 请配合主检医师询问病史、体格检查，勿隐瞒病史。
2. 抽血后立即压迫针孔三分钟，防止出血。
3. 泌尿系、妇科 B 超检查，请保持膀胱充盈（憋尿）。
4. 女性行妇科及阴道超声检查前，请排尽小便。
5. MRI 检查前，请取下佩戴的所有金属饰品；对于体内含金属物装置和异物者（如心脏起搏器、固定假牙、骨科内固定影、体内手术金属夹等），应及时告知医生，由医师根据情况判断是否能检查。
6. 请您合理安排好时间，按照全健康管理中心体检服务流程，配合体检护士的安排，有序地完成各项检查项目。
7. 在院体检期间，请务必全程规范佩戴口罩，禁止带阀门的口罩。